



DR. KRUPNIK

הכשרות רופאים

רפואה אסתטית מתקדמת

Aesthetic Medicine Program

הכשרה מעשית, מקצועית ומעמיקה
בהובלת ד"ר אירנה קרופניק



DR. KRUPNIK

הכשרות רופאים

עולם הרפואה האסתטית מציע לרופאים שילוב ייחודי של מקצוענות רפואית, דיוק אומנותי וחופש תעסוקתי. זהו תחום בצמיחה מתמדת, עם ביקוש גבוה, אפשרויות הכנסה משמעותיות ויכולת לבנות קליניקה פרטית מצליחה.

המרכז ללימודי רפואה אסתטית של ד"ר קרופניק הוא מהוותיקים והמובילים בישראל, עם ניסיון של עשרות שנים בטיפול ובהכשרת רופאים – תוך דגש על פרקטיקה אמיתית, בטיחות קלינית ויישום בשטח.

למה ללמוד אצלנו?

הלימודים במרכז משלבים ידע תיאורטי מעמיק עם תרגול מעשי אינטנסיבי על מטופלים אמיתיים, תחת ליווי והשגחה מקצועית צמודה של ד"ר אירנה קרופניק והצוות המקצועי.

הקורס נבנה מתוך הבנה מלאה של דרישות השוק, אחריות רפואית וניהול סיכונים, עם דגש על קבלת החלטות קלינית ויישום מדויק – במטרה להכשיר רופאים לעבודה בטוחה, מקצועית ולהשתלבות מיידית בתחום.

+3000
בוגרים

+30
שנות ניסיון

85%
רופאים
השתלבו בתחום
הרפואה האסתטית

✓ הסילבוס המקיף ביותר

תכנית לימודים רחבה ומעמיקה הכוללת את כל תחומי הרפואה האסתטית – מהבסיס ועד טכניקות מתקדמות, עם דגש על אנטומיה, אינדיקציות קליניות ויישום בפועל.

✓ Hands-On בכל מפגש

תרגול מעשי על מטופלים אמיתיים כבר במהלך הקורס, תחת פיקוח וליווי צמוד – לבניית ביטחון ויכולת עבודה אמיתית מהיום הראשון.

✓ פרקטיקה ללא הגבלה

אפשרות להשתתף במפגשים נוספים והשלמות לפי הצורך, גם במסגרת קורסים עתידיים – לחיזוק הידע והביטחון המקצועי.

✓ שיווק, מכירה וניהול

כלים מעשיים להשתלבות בשוק הפרטי: עבודה מול מטופלים, תמחור טיפולים, ניהול קליניקה ושיווק עצמי נכון.

✓ ליווי גם לאחר הקורס

המשך ליווי מקצועי הכולל סדנאות העשרה לבוגרים, התייעצויות והכוונה קלינית ועסקית להשתלבות בטוחה בשוק העבודה.

✓ תעודה מוכרת

תעודת גמר המוכרת לצורך ביטוח אחריות מקצועית, המאפשרת התחלה בטוחה של עבודה בתחום והשתלבות בשוק הרפואה האסתטית.

BOTULINUM TOXIN - אזור 1/3 עליון של הפנים

מבוא לרפואה אסתטית בדגש על אנטומיה פונקציונלית ודרמטולוגיה קלינית. לימוד מעמיק של Botulinum Toxin: מנגנון פעולה, הרכבה והבדלים בין תכשירים, אבחון דינמי של הבעות הפנים, התאמת מינונים אישית, אינדיקציות נכונות וטכניקות הזרקה מדויקות ובטוחות.

- קמטי מצח (Frontalis)
- הרמת גבה עדינה (Brow lift)
- קמטי זעף / גלבלה (Glabellar lines)
- Bunny Lines (קמטים בצידי האף)
- קמטים בצידי העיניים (Crow's feet)
- תיקון אסימטריה בגבות

1

חומצה היאלורונית – עקרונות, טכניקות והחזרת נפחים

מבוא לחומצה היאלורונית ומאפייני החומרים השונים. החזרת נפחים תוך הבנת המישורים האנטומיים, עומקי הזרקה והתאמת החומר לאזור הטיפול.

- מילוי קמטים נאזולאביאליים
- טיפול בקווי מריונטה
- הדגשה ועיצוב לחיים

2

שפתיים – מילוי, עיבוי ועיצוב

מילוי ועיבוי שפתיים בטכניקות הזרקה מגוונות, תוך הבנה מעמיקה של האנטומיה והוסקולריזציה של השפה. אבחון מבנה השפתיים, טיפול באזור הפרא-אורלי והתאמת טכניקת הזרקה אישית ליצירת מראה טבעי, מאוזן והרמוני.

- יצירת פרופורציות והרמוניה בפנים
- אנטומיה ווסקולרית של השפתיים והאזור הפריאורלי
- טכניקות מתקדמות למילוי ועיצוב
- אבחון מבנה שפה והתאמת טיפול אישית
- בחירת טכניקה לפי מבנה שפה
- טכניקות הזרקה למילוי, עיבוי ועיצוב שפתיים

3

סיבוכים ברפואה אסתטית

זיהוי מוקדם של סיבוכים בטיפול הזרקה, מניעה וניהול סיכונים. פרוטוקולים תרופתיים לטיפול בסיבוכים, התוויות ושימוש נכון בהיאלורונידאז, כולל תרגול מעשי לטיפול והמסה מבוקרת של חומצה היאלורונית.

- זיהוי וניהול סיבוכים בזמן אמת
- פרוטוקולים טיפוליים וניהול מצבי חירום
- שימוש נכון ובטוח בהיאלורונידאז
- סיבוכים וסקולריים: איסכמיה, אוקלוזיה ונמק
- טעויות נפוצות וכיצד להימנע מהן
- ניתוח טעויות קליניות מהשטח

4

5

שיפור מרקם העור - אי - REGENERATIVE MEDICINE

היכרות ויישום של טיפולים רגנרטיביים לשיפור איכות ומרקם העור, כולל מזרחוטים, סקין בוסטרים וחומרים מתקדמים – בהתאמה אישית לפי סוג עור, גיל ואינדיקציה קלינית.

- הבנת איכות העור ותהליכי הזדקנות
- סקין בוסטרים – סוגים, מנגנון פעולה
- מזרחוטים – אינדיקציות, סוגי חוטים וטכניקות עבודה
- חומרים לשיפור מרקם העור
- שילוב טיפולים להשגת תוצאה אופטימלית (Combination Therapy)

6

טיפולים מתקדמים לשיקום שיער (PRP / IPRF)

לימוד תהליך מלא של טיפול ב-PRP/IPRF לקרקפת: לקיחה, עיבוד והזרקה בטכניקות מותאמות. יישום קליני לטיפול בהתקרחות, עידוד צמיחת שיער ושיפור צפיפות ואיכות השיער, כחלק מפרוטוקול טיפולי כולל.

- אבחון סוגי התקרחות והתאמת טיפול
- הכנה ועיבוד נכון של הדם
- טכניקות הזרקה לקרקפת
- בניית פרוטוקול טיפולי מותאם אישית

7

אבחון פנים ופרקטיקה קלינית מתקדמת

שיעור מתקדם באבחון פנים וקבלת החלטות קלינית, הכולל ניתוח מורפולוגי, זיהוי מורפופיפ ודיאגנוסטיקה דיפרנציאלית לצורך התאמת טיפול מדויק. השיעור משלב פרקטיקה על מטופלים אמיתיים, עם יישום מלא של תהליך האבחון והטיפול להשגת תוצאות טבעיות והרמוניות.

- אבחון פנים ופרופורציות – תרגול מעשי
- זיהוי מורפופיפ והתאמת טיפול
- Golden Ratio ופרופורציות אסתטיות
- דיאגנוסטיקה דיפרנציאלית
- אבחון דינמי של הבעות ותנועת שרירים
- בניית תכנית טיפול אישית

BOTULINUM TOXIN - אזור 1/3 תחתון של הפנים

שיעור המתמקד באבחון וטיפול בשרירי השליש התחתון של הפנים באמצעות Botulinum Toxin. הדגש הוא על הבנת תפקוד השרירים, התאמת מינונים מדויקת וטכניקות הזרקה נכונות ליצירת תוצאה טבעית, מאוזנת ובטוחה.

- Gummy Smile
- Bunny Lines
- Masseter (הצרת פנים / ברוקסיזם)
- הזעת יתר
- DAO (הורדת זוויות הפה)
- התאמת מינונים וטכניקות הזרקה מדויקות

8

קנולות – טכניקות הזרקה מתקדמות

לימוד עקרונות עבודה והזרקה באמצעות קנולה לפיסול פנים, עיצוב קו לסת ומילוי נאזולאביאלי, תוך הבנת המישורים האנטומיים, שליטה בטכניקה ועבודה בטוחה להפחתת סיבוכים.

- טכניקות עבודה: Entry point, כיווני הזרקה ושליטה בתנועה
- אינדיקציות עיקריות: נאזולאביאל, קו לסת, פיסול פנים

9

חומצה היאלורונית – אזור 1/3 עליון של הפנים

אבחון וטכניקות הזרקה מתקדמות באמצעות חומצה היאלורונית באזור השליש העליון של הפנים. מילוי גלבלה, שקעים מתחת לעיניים ורקות, תוך הבנת המישורים האנטומיים, אזורי Danger Zone ועבודה בטוחה להתאמת תוצאה מדויקת והרמונית.

- מישורי הזרקה ועומקי עבודה
- טיפול בשקעים מתחת לעיניים (Tear Trough)
- Danger Zone ועבודה בטוחה
- מילוי גלבלה – אינדיקציות, מגבלות ובטיחות
- מניעת סיבוכים וניהול סיכונים
- מילוי רקות והחזרת נפחים

10

REGENERATIVE MEDICINE - בי - שיפור מרקם העור

שיעור מתקדם המתמקד בטיפולים רגנרטיביים לשיפור איכות ומרקם העור באמצעות חומרים ביוסטימולטוריים. לימוד עבודה עם חומצה פולילקטית (PLLA), הזרקות סידן (CaHA) והזרקות קולגן, לעידוד יצירת קולגן, שיפור מרקם העור והשגת תוצאה טבעית וארוכת טווח.

- PLLA, CaHA וקולגן – מנגנון והתאמה
- אבחון והתאמת טיפול לפי סוג עור, גיל ואינדיקציה קלינית
- טכניקות הזרקה לכל חומר
- שילוב ביוסטימולטורים עם טיפולים נוספים
- בניית פרוטוקול טיפולי
- ציפיות, תוצאות ומעקב

11

פיסול אף וסנטר – איזון פרופיל הפנים

לימוד אבחון פרופיל הפנים ואנטומיה רלוונטית, ויישום טכניקות הזרקה מתקדמות באמצעות חומצה היאלורונית לפיסול אף וסנטר. יצירת פרופורציות מותאמות אישית תוך שליטה במישורי הזרקה ומניעת סיבוכים.

- אבחון פרופיל הפנים
- אנטומיה של האף והסנטר
- טכניקות הזרקה מתקדמות
- יצירת פרופורציות ואיזון

12

מכשור באסתטיקה רפואית

סקירה מעמיקה של טכנולוגיות מובילות באסתטיקה רפואית – לייזר, RF, IPL, אולטרסאונד ומערכות מתקדמות לשיפור איכות ומרקם העור. הדגש הוא על הבנת מנגנוני פעולה, יתרונות ומגבלות, והשוואה בין הטכנולוגיות לצורך התאמה קלינית מדויקת לכל אינדיקציה.

- השוואה בין טכנולוגיות – יתרונות ומגבלות
- התאמת מכשור לאינדיקציה קלינית
- עקרונות פעולה של לייזר ו-IPL
- סוגי לייזרים והבדלים קליניים ביניהם
- RF ואולטרסאונד – מנגנוני פעולה ושימושים
- אולטרסאונד (HIFU)

13

SKIN QUALITY & REGENERATION

שיעור מתקדם לשיפור איכות ומרקם העור באמצעות מגוון טכנולוגיות וטיפולים – פילינגים, מיקרונידלינג, אקסוזומים, טיפולים ביולוגיים מתקדמים ו-LED Therapy. הדגש הוא על הבנת מנגנוני הפעולה, התאמה קלינית ושילוב טיפולים להשגת תוצאה טבעית ואיכות עור גבוהה.

- מיקרונידלינג – עקרונות וטכניקות
- פילינגים – סוגים והתאמה קלינית
- אקסוזומים וטיפולים ביולוגיים מתקדמים
- LED Therapy – שימושים קליניים
- שילוב טיפולים (Combination Therapy)
- טיפולים ביולוגיים מתקדמים (Salmon DNA / PDRN)

14

הרצאות אורח – בונוס מקצועי

ביטוח, אחריות מקצועית וניהול סיכונים

היבטים משפטיים וביטוחיים בעבודת הרופא האסתטי, כולל מניעת סיכונים והתנהלות נכונה בקליניקה.



שיווק וניהול קליניקה פרטית

כלים פרקטיים לבניית פעילות מצליחה: עבודה מול מטופלים, תמחור, ניהול תהליכים ושיווק אפקטיבי.



